

تلنگرهایی برای موفقیت بدون توقف



این کتاب برای قهرمان‌های زندگی خودم:

پدرم؛ قهرمان دوست‌داشتنی من، روح‌ت شاد

مادرم؛ باران مهر و گذشت

خواهرم؛ تو شکست‌ناپذیری، مطمئن باش

و همسرم؛ یار همیشگی من؛ من و او، موفقیت بدون توقف



تلنگرهای برای موفقیت بدون توقف

نگارنده: رامین تابان

روشنا

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

تابان، رامین، ۱۳۶۴

تلنگرهایی برای موفقیت بدون توقف/نگارنده رامین تابان.

تهران: خانه روشنا، ۱۳۹۴.

۹۶ ص: ۱۷×۱۱ س.م.

۳۰-۳۱-۷۸۳۱-۶۰۰-۹۷۸-۵۰۰۰ ریال

فیبا

اعتماد به نفس - کلمات قصار

عزت نفس - کلمات قصار

موفقیت - کلمات قصار

۱۳۹۴ ت ۲ / ۲۲ ف / ۹۵ PNF۰۹۵

۸۰۸/۸۸۲

۴۰۷۱۱۳۰



تلنگرهایی برای موفقیت بدون توقف

نگارنده: رامین تابان

ناشر: خانه روشنا

چاپ اول: ۱۳۹۴

آماده‌سازی قبل از چاپ: ماهنامه خانه تاسیسات

مدیر تولید و ناظر فنی چاپ: نرگس فرقانی

قطع و تعداد صفحات: جیبی - ۹۶

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۳۱-۳۰-۴ ISBN: 978-600-7831-30-4

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی

تهران - خیابان مطهری - بین سهروردی و شریعتی - خیابان وزوایی - کوچه بخشایش

- پلاک ۲ - واحد ۱ - کد پستی: ۱۵۶۶۸۴۶۳۱۱

تلفن: ۰۲۱-۸۸۴۲۹۰۶۴ دورنگار: ۰۲۱-۸۸۴۴۶۳۸۱

۰۲۱-۶۶۴۲۲۱۲۲ سامانه پیامک: ۱۰۰۰۶۶۴۲۲۱۲۲

وبسایت و فروشگاه اینترنتی خانه روشنا:

WWW.ROSHANAPUB.IR

INFO@ROSHANAPUB.IR

کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ و مخصوص ناشر است. به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰، کلیه حقوق این اثر به هر نحو برای ناشر محفوظ است. هرکس تمام یا قسمتی از این کتاب را بدون اجازه مکتوب ناشر، نشر، پخش و عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



◇ زندگی همانند راهی
بی‌بازگشت است که تنها يك
بار فرصت باور خود را در
آن تجربه می‌کنیم. ◇

◇ امیدوارم با هر بار
خواندن این کتاب حالتان بهتر
شود که اگر چنین شود به
هدفم رسیده‌ام. ◇

رامین تابان

پاییز ۱۳۹۴





دیباچه

آنچه در این کتاب می‌خوانید، برخی عین کلام یا مضمونی نزدیک به کلام بزرگان است و برخی یادداشت‌هایی برگرفته از تراوشات ذهن نگارنده که هدف از بیان آن‌ها تقویت روحیه، زدودن گوشه‌ای از غبار ذهن و تلنگرهایی است برای انسان پرمشغله اما مغشوش در دنیای بی‌صبر امروز. دنیایی که سرسام‌آور سرعت می‌گیرد و این ذهن آدمی است که هر لحظه تحت تاثیر این خروش قرار گرفته و متلاطم می‌شود. اما امروز ناگزیر، باید در این خروش بود و مغشوش نبود. در کنار هیاهوی همیشه برجای زندگی، در ازدحام لحظه‌ها و افکاری





■ تنگ‌راهی برای موفقیت بدون توقف

که می‌آیند و می‌روند، درس‌هایی نهفته است که باید بیاموزیم و گاه چه سخت می‌آموزیم که آینده را فدای گذشته و حال را فدای آینده نکنیم. لحظه اکنون که آنی دیگر گذشته است و آینده‌ای که هنوز نیامده است و یقیناً می‌آید، چه در صحنه باشیم و چه نباشیم، و بسیار مهم است که لحظه اکنون را در تلاطم گذشته و آینده، گم نکنیم و در خروش دریای موج زندگی، هر از چند گاهی، طلوع خورشید را با آرامشی دوچندان نظاره کنیم و از یاد نبریم که در کنار زنده بودنمان، اندکی نیز زندگی کنیم.