

سخنوری و سخنرانی موفق

تقدیم به:

مادر عزیزم، که عشق او مراد زمانی طولانی تر از آنچه
به خاطر می آورم، نیرو بخشید و زنده نگه داشت.

سخنوری و سخنرانی موفق

تالیف: امیر نجف زاده
مدرس دانشگاه



فهرست

- ۹ مقدمه مولف
- ۱۰ بخش اول: کلیات
- ۱۱ تاریخچه سخنوری
- ۱۲ سخنوری در ایران
- ۱۲ جایگاه سخن و سخنوری
- ۱۵ خودآزمایی بخش اول
- ۱۶ بخش دوم: تعاریف، اهداف و ملزومات سخنوری
- ۱۷ تعریف سخنرانی
- ۱۹ اهداف سخنرانی
- ۲۰ ملزومات اصلی سخنرانی
- ۲۰ رابطه قدرت سخنوری با علم سخنوری
- ۲۰ مراحل کسب آمادگی برای سخنرانی

- ۲۲..... طبقه‌بندی انواع سخنرانی
- ۲۳..... آشنایی با تعاریف، مکان‌ها و موقعیت‌های سخنرانی
- ۲۴..... نکته‌هایی در خصوص سخنوری و سخنرانی
- ۲۹..... خودآزمایی بخش دوم
- ۳۰..... بخش سوم: انواع سخنرانی**
- ۳۱..... انواع سخنرانی بر اساس موضوع
- ۳۳..... انواع سخنرانی بر اساس نحوه اجرای آن
- ۳۷..... خودآزمایی بخش سوم
- ۳۸..... بخش چهارم: مراحل ارتباط و ویژگی‌های سخنرانی خوب**
- ۳۹..... مراحل طراحی یک ارتباط موثر برای ایراد سخنرانی
- ۳۹..... سخنرانی خوب
- ۴۲..... مزایای سخنرانی
- ۴۳..... محدودیت‌های سخنرانی
- ۴۳..... ملزومات یک سخنرانی مناسب
- ۴۶..... زمان و مکان سخنرانی
- ۴۶..... مدت سخنرانی
- ۴۶..... ویژگی‌های سخنرانی با کیفیت بالا و اثربخش
- ۴۷..... خودآزمایی بخش چهارم
- ۴۸..... بخش پنجم: غلبه بر ترس و انواع بازخوردهای**
- ۴۹..... روش‌های غلبه بر ترس هنگام سخنرانی

خودآزمایی بخش پنجم	۵۵
بخش ششم: اصول اثربخشی و اجزای اصلی سخنوری	۵۶
اصول اثربخشی سخنوری از دیدگاه گرایس	۵۷
اجزای اصلی سخنرانی	۵۸
خودآزمایی بخش ششم	۶۱
بخش هفتم: اخلاق در سخنرانی و مدیریت مخاطبان	۶۲
اخلاق در سخنرانی / سخنوری	۶۳
فی البداهه سخن گفتن	۶۵
مبانی یک سخنرانی خوب	۶۷
خودآزمایی بخش هفتم	۸۷
بخش هشتم: روش‌های کاهش تنش و مدیریت بر اخلاق مخاطبان ..	۸۸
ساز و کارهای کاهش تنش به هنگام سخنرانی	۸۹
خودآزمایی بخش هشتم	۹۵
بخش نهم: گویش‌های سخنرانی و راه‌های ارتباطی	۹۶
گویش‌ها در سخنرانی	۹۷
کاربردها	۱۰۴
خودآزمایی بخش نهم	۱۰۷
فهرست منابع	۱۰۸

مقدمه مولف

یکی از بی‌نظیرترین اعمال انسان، سخن و گفتار به شمار می‌رود. با توجه به این که در بین علوم ارتباطی، گفتار از عمومیت بالایی برخوردار است؛ تقریباً جوهر زندگی ما موجودات اجتماعی به شمار می‌رود. ارتباط گفتاری مهم‌ترین رفتار انسان و بنیان تاثیر متقابل اجتماعی را به وجود می‌آورد. زندگی واقعی ما مثل یک میز گفتگوی بزرگ است و چه بخواهیم و چه نخواهیم، به ناچار یکی از شرکت‌کنندگان دور این میز گفتگو هستیم. چگونگی ارتباط ما با شرکت‌کنندگان دور این میز نه تنها می‌تواند کیفیت آینده زندگی ما را تعیین کند، بلکه تعیین‌کننده موفقیت یا عدم موفقیت ما نیز هست. بی‌تردید تسلط بر هنر برقراری ارتباط با دیگران موضوعی است که در تمامی شئون زندگی انسان اثرگذار است. هنر برقراری ارتباط موثر از مسائل مختلف تربیتی، اجتماعی، فرهنگی، سیاسی، اخلاقی، مذهبی و ... محیط فرد تاثیر می‌پذیرد.

در این کتاب به نقش سخن و سخنوری و روش‌های مطلوب سخن گفتن، اجزا و ابزار لازم برای سخنوری و گویش‌ها و روش‌های شناسایی مخاطبان و نحوه اثرگذاری در مخاطبان و جایگاه سخنوری و مسائل مرتبط دیگر بحث شده است.

امیر نجف‌زاده

زمستان ۱۳۹۲